

おいしいとヘルシーを食卓までお届け！

契約農家直送の無農薬有機栽培の野菜やお米を使用しお肉やお魚も全て国産です高齢者の方が安心してお召し上がりいただける食材のみを使用することが当店のこだわりです

### 【オーガニックイーツ無添加食材のこだわり】

#### 【野菜】

農薬や化学肥料に頼らず、大地と太陽の恵みをたっぷりと受けて育った無農薬有機栽培の野菜を産地から直送しています

#### 【お米】

通常取り除かれている糠（胚芽）がすべて残っているあきたこまちの玄米を使用。ビタミンや食物繊維が多く含まれ、精白米よりも栄養的に優れています。古代黒米は古代中国では皇帝に献上され、薬膳料理にも用いられた最高級のお米。鉄分、カルシウムが精白米の4倍も含まれています

#### 【醤油】

濃口醤油を特殊な方法で塩分だけを約半分（9%以下）に減らした減塩醤油を使っております

#### 【調味料】

砂糖は、さとうきびのミネラル分をそのまま残した、健康志向のキビ糖を使用。お酢は、食用酢、ワインヴィネガー、リンゴ酢、黒酢。エキストラヴァージンオリーブオイル、大豆油、ごま油、無塩バターなど、それぞれの料理に合わせたこだわり！

#### 【お水】

すべての料理、洗浄にマイナスイオン水を使用しております

店名 オーガニックイーツ  
住所 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-15-7  
ご連絡先 TEL：03-6804-8548 FAX：03-6740-2266  
営業時間 9時～18時（年末年始を除く年中無休）  
配達時間 お昼：10時～12時 / 夜：15時～18時  
※ご住所によって前後する場合がございます。  
配達エリア 渋谷区西部（大向・富ヶ谷・上原エリア）  
世田谷区東部（北沢・世田谷エリア）  
※その他の地域はお問い合わせ下さい

オフィシャルホームページ <https://organiceats.tokyo>

## お弁当のご注文

お電話、FAX、webからお申し込みください

電話 **03-6804-8548**

FAX 03-6740-2266



web注文はこちらから

### ご注文方法

ご注文、キャンセルは**前日 18時**までをお願い致します

- 01** まずはお名前、ご住所、お電話番号をお伝えください
- 02** 昼食のみ・夕食のみ・昼食と夕食を選びお届け日をご指定ください
- 03** 「昼食のみ」「夕食のみ」「昼食と夕食」のいずれかをご指定ください
- 04** ご飯の有無とご飯の種類をお選びください（白米・玄米・古代米）
- 05** おかゆ・きざみ・一口大・苦手な食材などご希望がある場合はお伝えください

### お支払い方法

毎回現金払い・月末現金払い、振込み（月末まとめ払い）  
詳しくはスタッフまでご相談ください

～安否確認もいたします！～

自社スタッフによる配達なので、安否確認もおまかせください！  
お弁当のお届けの際に、高齢者のお客様がご不在のときや体調の悪そうなときには、事前にご登録いただいたご家族の緊急連絡先へご連絡いたします

## 高齢者向け宅配弁当

お弁当ひとつから毎日お届け！



契約農家さんの安心安全な食材を使いマクロビ・グルテンフリーを取り入れた手作りのお弁当を毎日お届けします！

おいしいとヘルシーを食卓までお届け！

ORGANIC EATS

オーガニックイーツ

初回無料試食実施中！

# 高齢者向け無添加手作り弁当

オーガニックイーツでは高齢者の健康を考え  
有機野菜の契約農家さんが作る安心安全な食材を使って  
日替わりでマクロビ・グルテンフリーなどを取り入れた  
手作り弁当を当店のスタッフが毎日お届けします！



## 日替わり手作り弁当 ご飯付き

カロリー約 600kcal  
塩分 3g 以下 (ご飯付き)

# 700円<sup>+税</sup>

お好きなご飯をお選びください！



■白米 (おかゆにできます) ■玄米 ■古代米

### オーガニックイーツメモ マクロビオティックとは？

MACRO (大きな) ・ BIO (生命) ・ TIC (術)  
無農薬の穀物や野菜を中心に、できる限り余すところなく、根も葉も皮もすべて食事として摂る食生活。体にできるだけストレスをかけない料理です。  
主な食材は玄米を中心とした穀物、季節の野菜、豆類、ゴマなどから良質の植物性たんぱく質やカルシウムが得られます。この野菜たっぷりのお食事は、小さなお子様からご年配の方まで幅広く受け入れられる食事となっております。



日替わりで  
おいしく楽しく  
ヘルシーに！

ご飯は  
白米・玄米・古代米から  
お選びください  
白米はおかゆに変更できます

\*苦手な食材には個別に対応いたしますのでお気軽にお申してください

### オーガニックイーツメモ グルテンフリーとは？

小麦をはじめとした穀物のタンパク質の主成分であるグルテンを除去した食事のことです。  
胃や腸の調子が整えられることによる便秘・下痢の解消が期待できます。腸内環境が悪いと体の不調につながりますが、それを改善することによって体調がよくなり、疲れや美肌にも効果があるとされています。  
また、血糖値を急激に上昇させる成分を摂らないことになるため生活習慣病を予防にも繋がると言われています。



初回お試し  
無料試食  
実施中！

栄養バランスを考えたお弁当は  
おかずのみのご注文も OK!!



日替わり手作り弁当 おかずのみ

# 650円<sup>+税</sup>

※電子レンジ対応の使い捨て容器を使用しております

SPECIAL THANKS ~有機野菜農家の村井さん~



【サイドメニュー】朝食やおやつにも！



・プレーン  
・竹炭 & 黒胡椒  
・たっぷり野菜

カレーパン 1個 280円<sup>+税</sup>

\*こちらのカレーパンは無添加ではありません